Комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Глуховской Д.И.
"22" мая 2025 г.

План одобрен Научно-методическим советом
Протокол № 06 от 09.04.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: ПЦК физической культуры
Факультет: Физическое воспитание

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Основной	*Виды деятельности*
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)
-	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
-	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
-	организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов
-	выполнение работ по должности служащего ФИТНЕС - ИНСТРУКТОР

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР _____ /Герасименко С.В./

Зам.директора по УВР _____ /Шерстюгина Е.Г./

Работодатель: _____ /Матвиенко Т.Н/

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 101 ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА» (МОУ СШ № 101) ОГРН 1023402978004 МОУ СШ № 101

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I									У	П	П						Э	К	К											У	П	П	П								Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II													У	У			Э	К	К	У	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	У	п	п	Э	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К
III										У	У	П	П	П	П		Э	К	К							У	П	П	пдп	пдп	пдп	пдп						Э	Гп	Гп	Гп	Гп	Г	Г	=	=	=	=	=	=	=	=

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	
п	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	13	19	32	14	19	33	10	10	20	85
У	Учебная практика	1	1	2	2	2	4	2	1	3	9
П	Производственная практика (по профилю специальности)	2	3	5		3	3	4	2	6	14
ПДП	Производственная практика (Итоговая практика по модулям)								4	4	4
Э	Промежуточная аттестация	1	1	2	1	1	2	1	1	2	6
ГИА	Подготовка к ГИА								4	4	4
ГИА	ГИА								2	2	2
К	Каникулы	2	9	11	2	8	10	2		2	23
Итого		19	33	**52**	19	33	**52**	19	24	**43**	147

Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах	
	ФГОС	УП
Дисциплины (модули)	0	3060
Практики	0	1188
Государственная итоговая аттестация	0	216
Общий объем образовательной программы:		
на базе среднего общего образования	0	4464

-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.часов							Объем ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
																	Семес тр 1	Семес тр 2	Семес тр 3	Семес тр 4	Семес тр 5	Семес тр 6		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Экспер тное	По плану	С преп.	Ауд.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код	Наименование
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА								4464	4464	3834	3834	414	216	3061	3204	1296	604	876	606	900	614	864		
СЦЦ.Социально-гуманитарный цикл								478	478	415	415	27	36	102	478		92	194	70	42	56	24		
+	СЦЦ.01	История России			2			76	76	64	64	8	4		76		34	42					9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
+	СЦЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3					106	106	92	92	6	8	10	106		28	40	38				7	Кафедра иностранных языков
+	СЦЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			2			72	72	57	57	11	4		72			72					4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	СЦЦ.04	Физическая культура		12345				170	170	152	152	2	16	82	170		30	40	32	42	26		8	ПЦК физической культуры
+	СЦЦ.05	Основы финансовой грамотности			6			54	54	50	50		4	10	54						30	24	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл								1359	1359	1150	1150	119	90	889	872	487	224	363	172	166	202	232		
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	2					74	74	64	64	2	8	26	74		28	46					1	Кафедра педагогики и психологии
+	ОПЦ.02	Основы психологии	2					74	74	64	64	2	8	23	74		28	46					1	Кафедра педагогики и психологии
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			6			56	56	50	50	4	2	54	39	17					30	26	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1					40	40	26	26	6	8	10	36	4	40						5	Кафедра русского языка и литературы
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4	3				108	108	80	80	18	10	98	72	36			54	54			4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			4			72	72	57	57	11	4	58	36	36				72			8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2			72	72	64	64	4	4	15	72		30	42					6	Кафедра информационных технологий обучения
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач			2			40	40	38	38		2	15	36	4		40					3	Кафедра математики
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека			2			72	72	64	64	4	4	21	72		30	42					4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			5			48	48	40	40	4	4	44	32	16					48		8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики			6			36	36	30	30	4	2	34	36							36	4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	2		1			76	76	66	66		10	15	76		30	46					8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13	**Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности**			**34**		**22233 44**	297	**297**	**257**	**257**	**38**	**2**	**254**	205	92	38	101	118	40				
+	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика					2	59	59	45	45	14		47	28	31	38	21					8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика					3	58	58	52	52	6		45	27	31		40	18				8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)					2	20	20	19	19	1		20	20			20					8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)					2	20	20	19	19	1		20	20			20					8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)					3	20	20	14	14	6		14	20				20				8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание			4			20	20	19	19	1		19	20					20			8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры					4	20	20	14	14	6		20	20				20				8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм					4	20	20	19	19	1		11	20					20			8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности			3			60	60	56	56	2	2	58	30	30			60				8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.14	Спикилийское образование			6			36	36	30	30	4	2	34		36						36	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			6			46	46	40	40	4	2	44	6	40					22	24	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера			5			36	36	30	30	4	2	34		36					36		8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			6			36	36	30	30	4	2	24		36						36	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
+	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры	6					36	36	30	30		6	20		36						36	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
+	ОПЦ.19	Спортивная биохимия	6					68	68	60	60	2	6	42	6	62					30	38	4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей			5			36	36	30	30	4	2	24		36					36		8	ПЦК физической культуры
ПЦ.Профессиональный цикл								2411	2411	2269	2269	52	90	2070	1638	809	288	319	364	692	356	392		
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	**45**		**34**			543	**543**	**515**	**515**		**28**	**480**	493	50		220	64	247	12			
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		3			177	177	161	161		16	132	147	30		76	36	65			8	ПЦК физической культуры
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"			4			66	66	66	66			60	46	20			28	38			8	ПЦК физической культуры
+	УП.01.01	Учебная практика						72	72	72	72			72	72			36		36				
+	ПП.01.01	Производственная практика						216	216	216	216			216	216			108		108				
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен *по модулю*	*5*					12	12				12		12						12		*8*	ПЦК физической культуры
+	ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	**5**	**3**	**5**			411	**411**	**388**	**388**	**7**	**16**	**371**	411			38	64	41	268			
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта		3	5			183	183	172	172	7	4	155	183			38	64	41	40		8	ПЦК физической культуры
+	УП.02.01	Учебная практика						72	72	72	72			72	72						72			
+	ПП.02.01	Производственная практика						144	144	144	144			144	144						144			
+	ПМ.02.01(К)	Экзамен	*5*					12	12				12		12						12		*8*	ПЦК физической культуры
+	ПМ.03	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	**4**		**4**	**3**	**2**	673	**673**	**645**	**645**	**10**	**18**	**579**	549	124		61	236	376				
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"			4		2	262	262	251	251	7	4	193	190	72		61	89	112			8	ПЦК физической культуры
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре				3		75	75	70	70	3	2	53	23	52			75				8	ПЦК физической культуры
+	УП.03.01	Учебная практика						108	108	108	108			108	108				72	36				
+	ПП.03.01	Производственная практика						216	216	216	216			216	216					216				
+	ПМ.03.01(К)	Экзамен	*4*					12	12				12		12					12			*8*	ПЦК физической культуры
+	ПМ.04	**Выполнение работ по должности служащего Фитнес-инструктор**	**1**		**1**			288	**288**	**260**	**260**	**12**	**16**	**224**	36	252	288							
+	МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп			1			170	170	152	152	12	6	116		170	170							
+	УП.04.01	Учебная практика						36	36	36	36			36	36	36	36							
+	ПП.04.01	Производственная практика						72	72	72	72			72		72	72							
+	ПМ.04.01(К)	Экзамен *по модулю*	*1*					10	10				10			10	10							
+	ПМ.05	**Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов**	**6**		**5**		**5666**	352	**352**	**317**	**317**	**23**	**12**	**281**	5	347				28	76	248		
+	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии					5	48	48	39	39	9		29		48				28	20			
+	МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий			5			36	36	30	30	4	2	24		36					36			
+	МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий					6	40	40	40	40			30		40						40		
+	МДК.05.04	Практикум по судейству					6	45	45	40	40	5		35	5	40						45		
+	МДК.05.05	Основы спортивной тренировки и комплексный контроль в подготовке спортсменов					6	65	65	60	60	5		55		65					20	45		
+	УП.05.01	Учебная практика						36	36	36	36			36		36						36		
+	ПП.05.01	Производственная практика						72	72	72	72			72		72						72		
+	ПМ.05.01(К)	Экзамен *по модулю*	*6*					10	10				10			10						10		
+	ПДП.01	Производственная практика (Итоговая практика по модулям)						144	144	144	144			144	144							144		

-	-	-	Формы пром. атт.					Итого акад.часов					Объем ОП	Курс 1																Курс 2																Курс 3																Закрепленная кафедра	
														Семестр 1									Семестр 2								Семестр 3								Семестр 4								Семестр 5								Семестр 6									
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Др	Экзаменов	По плану	С преп.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Общ. часть	Вар. часть	Итого	Лек.	Лек пр. подгот	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	ИП	СР	СР пр. подгот	ПАтт	Итого	Лек.	Лек пр. подгот	Лаб	Пр.	Пр пр. подгот	ИП	СР.	СР пр. подгот	ПАтт	Итого	Лек.	Лек пр. подгот	Лаб	Пр.	Пр пр. подгот	ИП	СР	СР пр. подгот	ПАтт	Итого	Лек.	Лек пр. подгот	Лаб	Пр.	Пр пр. подгот	ИП	СР	СР пр. подгот	ПАтт	Итого	Лек.	Лек пр. подгот	Лаб	Пр.	Пр пр. подгот	ИП	СР	СР пр. подгот	ПАтт	Код	Наименование
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА								4464	4464	3834	414	216	3061	3204	1296	604	194	73	26	304	194		52	24	28	876	287	95		522	380		19	6	48	606	210	130		324	306		42	30	30	900	200	115		629	629		35	35	36	614	202	150		354	334		20	18	38	864	180	110		402	402		246	30	36		
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл								478	478	415	27	36	102	478		92	28		26	26			10		2	194	59			112		13		10	70				56	38		2		12	42	2					4	56	22			28	18		2		4	24	10			10	10				4		
+	СГЦ.01	История России			2			76	76	64	8	4		76		34	26						8			42	38							4																													9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3					108	106	92	6	8	10	106		28			26				2			40				38		2			38				28	10		2		8																		7	Кафедра иностранных языков
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			2			72	72	57	11	4		72									72	19		38						11		4																										4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	СГЦ.04	Физическая культура		12345				170	170	152	2	16	82	170		30	2			26					2	40	2			36				2	32				28	28				4	42	2			36	36			4	26	2			18	18		2		4							8	ПЦК физической культуры
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности			6			54	54	50		4	10	54																																															4	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл								1359	1359	1150	119	90	889	872	487	224	92	39		92	16		30	12	10	363	133	10		190	160		6	6	34	172	56	56		84	84		28	18	4	166	67	47		66	66		21	21	12	202	120	100		60	60		14	14	8	232	110	80		80	80		20	20	22		
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	2					74	74	64	2	8	26	74		28	13	6		13			2			46	19			19	18				8																												1	Кафедра педагогики и психологии
+	ОПЦ.02	Основы психологии	2					74	74	64	2	8	23	74		28	13	6		13			2			46	19			19	15				8																												1	Кафедра педагогики и психологии
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			6			56	56	50	4	2	54	39	17																																																			
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1					40	40	28	6	8	10	36	4	40	13	10		13			6		8																																									5	Кафедра русского языка и литературы
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4	3				108	108	80	18	10	98	72	36											54	28	28		14	14		10	10	2	54	19	19		19	19		8	8	8																		4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			4			72	72	57	11	4	58	36	36																																																8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2			72	72	64	4	4	16	72		30	13			13			4			42	19			19	15				4																												6	Кафедра информационных технологий обучения
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач			2			40	40	38		2	15	36	4											40	19			19	15				2																												3	Кафедра математики
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека			2			72	72	64	4	4	21	72		30	13			13	6		4			42	19			19	15				4																												4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			5			48	48	40	4	4	44	32	16																																															8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики			6			36	36	30	4	2	34	36																																															8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	2		1			76	76	66		10	15	76		30	14			14					2	46	19			19	15				8																												8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13	**Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности**			**34**		**22233 44**	297	**297**	**257**	**38**	**2**	**264**	205	92	**38**	**13**	**13**		**13**	**16**		**12**	**12**		101	**19**	**16**		**76**	**67**		**6**	**6**		118	**28**	**28**		**70**	**70**		**18**	**8**	**2**	40	**10**			**28**	**28**		**2**	**2**																
+	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика			2			59	59	45	14		47	28	31	38	13	13		13	10		12	12		21				19	10		2	2																												8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика			3			58	58	52	6		45	27	31											40	19	10		19	19		2	2		18				14	14		4																			8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)			2			20	20	20	19	1	20	20												20				19	19		1	1																											8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)			2			20	20	20	19	1	20	20												20				19	19		1	1																											8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (футбол)			3			20	20	20	14	6		14	20															14	14		6			20																											8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание			4			20	20	19	1		19	20																																																	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры					4	20	20	14	6		20	20																																																	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм					4	20	20	19	1		11	20																																																	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности			3			60	60	56	2	2	58	30	30											60	28	28		28	28		2	2	2																												8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.14	Олимпийское образование			6			36	36	30	4	2	34		36																																																36	20	20		10	10		4	4	2	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			6			46	46	40	4	2	44	6	40																																														22	10	10		10	10		2	2	2	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера			5			36	36	30	4	2	34		36																																															36	20	20		10	10		4	4	2	8	ПЦК физической культуры
+	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			6			36	36	30	4	2	24		36																																															36	20	10		10	10		4	4	2	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
+	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	6					36	36	30		6	20		36																																															36	20	10		10	10				6	9	Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин
+	ОПЦ.19	Спортивная биохимия	6					68	68	60	2	6	42	6	62																																															30	20	10		10	10		2	2	6	4	Кафедра естественнонаучных дисциплин
+	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей			5			36	36	30	4	2	24		36																																														36	20	10		10	10		4	4	2	8	ПЦК физической культуры
ПЦ.Профессиональный цикл								2411	2411	2269	52	90	2070	1638	809	288	74	34		186	178		12	12	16	319	95	85		220	220				4	364	154	74		184	184		12	12	14	692	131	68		527	527		14	14	20	356	60	50		266	256		4	4	26	392	60	30		312	312		10	10	10		
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	**45**		**34**			543	**543**	**515**		**28**	**480**	493	50											220	**38**	**38**		**182**	**182**					64	**28**	**12**		**28**	**28**				**8**	247	**38**	**19**		**201**	**201**				**8**	12								**12**										
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	4		3			177	177	161		16	132	147	30											76	38	38		38	38					36	14	4		14	14				8	65	19			38	38				8																			8	ПЦК физической культуры
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"			4			66	66	66			60	46	20											28	14	8		14	14														38	19	19		19	19																			8	ПЦК физической культуры
+	УП.01.01	Учебная практика						72	72	72			72	72												36				36	36														36				36	36																				
+	ПП.01.01	Производственная практика						216	216	216			216	216												108					108														108					108																				
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен *по модулю*	5					12	12			12		12																																																											8	ПЦК физической культуры
+	ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	**5**	**3**	**5**			411	**411**	**388**	**7**	**16**	**371**	411												38	**19**	**19**		**19**	**19**					64	**28**	**14**		**28**	**28**		**4**	**4**	**4**	41	**19**	**19**		**19**	**19**		**3**	**3**		268	**20**	**20**		**236**	**226**				**12**										
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта		3	5			183	183	172	7	4	155	183												38	19	19		19	19					64	28	14		28	28		4	4	4	41	19	19		19	19		3	3		40	20	20		20	10														8	ПЦК физической культуры
+	УП.02.01	Учебная практика						72	72	72			72	72																																															72				72	72								
+	ПП.02.01	Производственная практика						144	144	144			144	144																																															144				144	144								
+	ПМ.02.01(К)	Экзамен	5					12	12			12		12																																																										8	ПЦК физической культуры
+	ПМ.03	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	**4**		**4**	**3**	**2**	673	**673**	**645**	**10**	**18**	**670**	549	124											61	**38**	**28**		**19**	**19**				**4**	236	**98**	**48**		**128**	**128**		**8**	**8**	**2**	376	**55**	**30**		**307**	**307**		**2**	**2**	**12**																			
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"			4		2	262	262	251	7	4	193	190	72											61	38	28		19	19				4	89	56	26		28	28		5	5		112	55	30		55	55		2	2																			8	ПЦК физической культуры
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре				3		75	75	70	3	2	53	23	52											75	42	22		28	28		3	3	2																																	8	ПЦК физической культуры
+	УП.03.01	Учебная практика						108	108	108			108	108												72				72	72														36				36	36																				
+	ПП.03.01	Производственная практика						216	216	216			216	216																																216				216	216																				
+	ПМ.03.01(К)	Экзамен	4					12	12			12		12																																																													8	ПЦК физической культуры
+	ПМ.04	**Выполнение работ по должности служащего Фитнес-инструктор**	**1**		**1**			288	**288**	**260**	**12**	**16**	**224**	36	252	288	**74**	**34**		**186**	**178**		**12**	**12**	**16**																																																						
+	МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп			1			170	170	152	12	6	116		170	170	74	34		78	70		12	12	6																																																						
+	УП.04.01	Учебная практика						36	36	36			36	36	36	36				36	36																																																								
+	ПП.04.01	Производственная практика						72	72	72			72		72	72				72	72																																																						
+	ПМ.04.01(К)	*Экзамен по модулю*	1					10	10			10			10	10									10																																																						
+	ПМ.05	**Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов**	**6**		**5**		**5666**	352	**352**	**317**	**23**	**12**	**281**	5	347																																																																			
+	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии					5	48	48	39	9		29		48																		

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	
СГЦ.01	История России	
СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	
СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	
СГЦ.04	Физическая культура	
СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	
ОПЦ.01	Основы педагогики	
ОПЦ.02	Основы психологии	
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	
ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	
ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	
ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	
ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	
ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	
ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	
ОПЦ.11	Основы биомеханики	
ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	
ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	
ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика	
ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика	
ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)	
ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)	
ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)	
ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание	
ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры	
ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм	
ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	
ОПЦ.14	Олимпийское образование	
ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	
ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера	
ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	
ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры	
ОПЦ.19	Спортивная биохимия	
ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей	
ПЦ	Профессиональный цикл	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	
УП.01.01	Учебная практика	
ПП.01.01	Производственная практика	
ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	
УП.02.01	Учебная практика	
ПП.02.01	Производственная практика	
ПМ.02.01(К)	Экзамен	
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	
МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	
УП.03.01	Учебная практика	
ПП.03.01	Производственная практика	
ПМ.03.01(К)	Экзамен	
ПМ.04	Выполнение работ по должности служащего Фитнес-инструктор	
МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреционных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	
УП.04.01	Учебная практика	
ПП.04.01	Производственная практика	
ПМ.04.01(К)	Экзамен по модулю	
ПМ.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	
МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии	
МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий	
МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий	
МДК.05.04	Практикум по судейству	
МДК.05.05	Основы спортивной тренировки и комплексный контроль в подготовке спортсменов	
УП.05.01	Учебная практика	
ПП.05.01	Производственная практика	
ПМ.05.01(К)	Экзамен по модулю	
ПДП.01	Преддипломная практика	
ГИА	Государственная итоговая аттестация	
ГИА.01(Гп)	Подготовка к ГИА	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1									Семестр 2									Итого за курс									Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							Недель	Контроль	Академических часов							Недель	Контроль	Академических часов							Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				**604**							17		**876**							24		**1480**							41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**604**									**876**									**1480**									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**36**									**36**									**36**									
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**28**									**48**									**38**									
		Аудиторная нагрузка		**32**									**35**									**33.5**									
		Во взаимодействии с преподавателем		**32**									**35**									**33.5**									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**496**	**416**	**194**	**26**	**196**		**52**	**28**	ТО: 13 Э: 1		**732**	**665**	**287**		**378**		**19**	**48**	ТО: 19 Э: 1		**1228**	**1081**	**481**	**26**	**574**		**71**	**76**	ТО: 32 Э: 2		
1	СГЦ.01	История России		**34**	26	26				8		ЗаО	**42**	38	38					4		ЗаО	**76**	64	64				8	4		9	12
2	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		**28**	26		26			2			**40**	38			38		2			**68**	64		26	38		4			7	123
3	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности										ЗаО	**72**	57	19		38		11	4	ЗаО	**72**	57	19		38		11	4		4	2
4	СГЦ.04	Физическая культура	За	**30**	28	2		26			2	За	**40**	38	2		36			2	За(2)	**70**	66	4		62			4		8	12345
5	ОПЦ.01	Основы педагогики		**28**	26	13		13		2		Эк	**46**	38	19		19			8	Эк	**74**	64	32		32		2	8		1	12
6	ОПЦ.02	Основы психологии		**28**	26	13		13		2		Эк	**46**	38	19		19			8	Эк	**74**	64	32		32		2	8		1	12
7	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Эк	**40**	26	13		13		6	8											Эк	**40**	26	13		13		6	8		5	1
8	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		**30**	26	13		13		4		ЗаО	**42**	38	19		19			4	ЗаО	**72**	64	32		32		4	4		6	12
9	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач										ЗаО	**40**	38	19		19			2	ЗаО	**40**	38	19		19			2		3	2
10	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека		**30**	26	13		13		4		ЗаО	**42**	38	19		19			4	ЗаО	**72**	64	32		32		4	4		4	12
11	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	ЗаО	**30**	28	14		14			2	Эк	**46**	38	19		19			8	Эк ЗаО	**76**	66	33		33			10		8	12
12	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		**38**	26	13		13		12		Др(3)	**101**	95	19		76		6		Др(3)	**139**	121	32		89		18				1234
13	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика		**38**	26	13		13		12		Др	**21**	19			19		2		Др	**59**	45	13		32		14			8	12
14	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика											**40**	38	19		19		2			**40**	38	19		19		2			8	23
15	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)										Др	**20**	19			19		1		Др	**20**	19			19		1			8	2
16	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)										Др	**20**	19			19		1		Др	**20**	19			19		1			8	2
17	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы											**220**	220	38		182					**220**	220	38		182						2345
18	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы											**76**	76	38		38					**76**	76	38		38					8	234
19	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности											**38**	38	19		19					**38**	38	19		19						2345
20	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта											**38**	38	19		19					**38**	38	19		19					8	2345
21	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам										Др	**61**	57	38		19			4	Др	**61**	57	38		19			4			234
22	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"										Др	**61**	57	38		19			4	Др	**61**	57	38		19			4		8	234
23	ПМ.04	Выполнение работ по должности служащего Фитнес-инструктор	Эк ЗаО	**288**	260	74		186		12	16											Эк ЗаО	**288**	260	74		186		12	16			1
24	МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреционных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ЗаО	**170**	152	74		78		12	6											ЗаО	**170**	152	74		78		12	6			1
25	ПМ.04.01(К)	Экзамен по модулю	Эк	**10**							10											Эк	**10**							10			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(2)									Эк(3) За ЗаО(5) Др(4)										Эк(5) За(2) ЗаО(7) Др(4)										
ПРАКТИКИ		(План)		108	108			108				3		144	144			144				4		252	252			252				7		
	УП.01.01	Учебная практика												36	36			36				1		36	36			36				1		24
	УП.04.01	Учебная практика		36	36			36				1												36	36			36				1		1
	ПП.01.01	Производственная практика												108	108			108				3		108	108			108				3		24
	ПП.04.01	Производственная практика		72	72			72				2												72	72			72				2		1
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
КАНИКУЛЫ											2									9									11				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3									Семестр 4									Итого за курс									Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							Недель	Контроль	Академических часов							Недель	Контроль	Академических часов							Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				**606**							17		**900**								25		**1506**							42		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**606**									**900**										**1506**									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**36**									**36**										**36**									
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**30**									**36**										**33**									
		Аудиторная нагрузка		**33**									**34.16**										**33.58**									
		Во взаимодействии с преподавателем		**33**									**34.16**										**33.58**									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				**534**	**462**	**210**		**252**		**42**	**30**	ТО: 14 Э: 1		**720**	**649**	**200**		**449**		**35**	**36**	ТО: 19 Э: 1		**1254**	**1111**	**410**		**701**		**77**	**66**	ТО: 33 Э: 2		
1	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Эк	**38**	28			28		2	8											Эк	**38**	28			28		2	8		7	123
2	СГЦ.04	Физическая культура	За	**32**	28			28			4		За	**42**	38	2		36			4		За(2)	**74**	66	2		64			8		8	12345
3	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	За	**54**	42	28		14		10	2		Эк	**54**	38	19		19		8	8		Эк За	**108**	80	47		33		18	10		4	34
4	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере											ЗаО	**72**	57	38		19		11	4		ЗаО	**72**	57	38		19		11	4		8	4
5	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО Др(2)	**118**	98	28		70		18	2		ЗаО Др(2)	**40**	38	10		28		2			ЗаО(2) Др(4)	**158**	136	38		98		20	2			1234
6	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика	Др	**18**	14			14		4													Др	**18**	14			14		4			8	23
7	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)	Др	**20**	14			14		6													Др	**20**	14			14		6			8	3
8	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание											ЗаО	**20**	19	1		18		1			ЗаО	**20**	19	1		18		1			8	4
9	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры		**20**	14			14		6			Др										Др	**20**	14			14		6			8	3
10	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм											Др	**20**	19	9		10		1			Др	**20**	19	9		10		1			8	4
11	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО	**60**	56	28		28		2	2												ЗаО	**60**	56	28		28		2	2		8	3
12	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ЗаО	**64**	56	28		28			8		Эк ЗаО	**247**	239	38		201			8		Эк ЗаО(2)	**311**	295	66		229			16			2345
13	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	ЗаО	**36**	28	14		14			8		Эк	**65**	57	19		38			8		Эк ЗаО	**101**	85	33		52			16		8	234
14	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		**28**	28	14		14					ЗаО	**38**	38	19		19					ЗаО	**66**	66	33		33					8	34
15	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	За	**64**	56	28		28		4	4			**41**	38	19		19		3			За	**105**	94	47		47		7	4			2345
16	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	За	**64**	56	28		28		4	4			**41**	38	19		19		3			За	**105**	94	47		47		7	4		8	2345
17	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	КР	**236**	226	98		128		8	2		Эк ЗаО	**376**	362	55		307		2	12		Эк ЗаО КР	**612**	588	153		435		10	14			234
18	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		**89**	84	56		28		5			ЗаО	**112**	110	55		55		2			ЗаО	**201**	194	111		83		7			8	234
19	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	КР	**75**	70	42		28		3	2												КР	**75**	70	42		28		3	2		8	3
20	ПП.03.01	Производственная практика												**216**	216			216						**216**	216			216						4
21	ПМ.03.01(К)	Экзамен											Эк	**12**							12		Эк	**12**							12		8	4
22	ПМ.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов												**28**	19	19				9				**28**	19	19				9				456
23	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии												**28**	19	19				9				**28**	19	19				9				45
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(3) ЗаО(2) КР Др(2)									Эк(3) За ЗаО(4) Др(2)										Эк(4) За(4) ЗаО(6) КР Др(4)											
ПРАКТИКИ		(План)		72	72			72				2		180	180			180				5		252	252			252				7		
	УП.01.01	Учебная практика												36	36			36				1		36	36			36				1		24
	УП.03.01	Учебная практика		72	72			72				2		36	36			36				1		108	108			108				3		34
	ПП.01.01	Производственная практика												108	108			108				3		108	108			108				3		24
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
КАНИКУЛЫ											2										8										10			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5									Семестр 6									Итого за курс									Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов							Недель	Контроль	Академических часов							Недель	Контроль	Академических часов							Недель		
				Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контроль		Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контроль		Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	Контроль			
ИТОГО (с факультативами)				**614**							17		**864**							24		**1478**							37		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**614**									**864**									**1478**									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**36**									**36**									**36**									
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**38**									**36**									**37**									
		Аудиторная нагрузка		**34**									**33**									**33.5**									
		Во взаимодействии с преподавателем		**34**									**33**									**33.5**									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**398**	**340**	**202**		**138**		**20**	**38**	ТО: 10 Э: 1		**396**	**330**	**180**		**150**		**30**	**36**	ТО: 10 Э: 1		**794**	**670**	**382**		**288**		**50**	**74**	ТО: 20 Э: 2		
1	СГЦ.04	Физическая культура	За	**26**	20	2		18		2	4											За	**26**	20	2		18		2	4		8	12345
2	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности		**30**	30	20		10				ЗаО	**24**	20	10		10			4		ЗаО	**54**	50	30		20			4		9	56
3	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		**30**	30	20		10				ЗаО	**26**	20	10		10		4	2		ЗаО	**56**	50	30		20		4	2		8	56
4	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ЗаО	**48**	40	30		10		4	4											ЗаО	**48**	40	30		10		4	4		8	5
5	ОПЦ.11	Основы биомеханики										ЗаО	**36**	30	10		20		4	2		ЗаО	**36**	30	10		20		4	2		4	6
6	ОПЦ.14	Олимпийское образование										ЗаО	**36**	30	20		10		4	2		ЗаО	**36**	30	20		10		4	2		8	6
7	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		**22**	20	10		10		2		ЗаО	**24**	20	10		10		2	2		ЗаО	**46**	40	20		20		4	2		8	56
8	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера	ЗаО	**36**	30	20		10		4	2											ЗаО	**36**	30	20		10		4	2		8	5
9	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности										ЗаО	**36**	30	20		10		4	2		ЗаО	**36**	30	20		10		4	2		9	6
10	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры										Эк	**36**	30	20		10			6		Эк	**36**	30	20		10			6		9	6
11	ОПЦ.19	Спортивная биохимия		**30**	30	20		10				Эк	**38**	30	20		10		2	6		Эк	**68**	60	40		20		2	6		4	56
12	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей	ЗаО	**36**	30	20		10		4	2											ЗаО	**36**	30	20		10		4	2		8	5
13	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Эк	**12**							12											Эк	**12**							12			2345
14	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю	Эк	**12**							12											Эк	**12**							12		8	5
15	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Эк ЗаО	**268**	256	20		236			12											Эк ЗаО	**268**	256	20		236			12			2345
16	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	ЗаО	**40**	40	20		20														ЗаО	**40**	40	20		20					8	2345
17	ПМ.02.01(К)	Экзамен	Эк	**12**							12											Эк	**12**							12		8	5
18	ПМ.05	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	ЗаО Др	**76**	70	40		30		4	2	Эк Др(3)	**248**	228	60		168		10	10		Эк ЗаО Др(4)	**324**	298	100		198		14	12			456
19	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии	Др	**20**	20	10		10														Др	**20**	20	10		10						45
20	МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий	ЗаО	**36**	30	20		10		4	2											ЗаО	**36**	30	20		10		4	2			5
21	МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий										Др	**40**	40	20		20					Др	**40**	40	20		20						6
22	МДК.05.04	Практикум по судейству										Др	**45**	40	20		20		5			Др	**45**	40	20		20		5				6
23	МДК.05.05	Основы спортивной тренировки и комплексный контроль в подготовке спортсменов		**20**	20	10		10				Др	**45**	40	20		20		5			Др	**65**	60	30		30		5				56
24	ПМ.05.01(К)	Экзамен по модулю										Эк	**10**							10		Эк	**10**							10			6
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(5) Др									Эк(3) ЗаО(6) Др(3)										Эк(5) За ЗаО(11) Др(4)										
ПРАКТИКИ		(План)		216	216			216				6		252	252			252				7		468	468			468				13		
	УП.02.01	Учебная практика		72	72			72				2												72	72			72				2		5
	УП.05.01	Учебная практика												36	36			36				1		36	36			36				1		6
	ПП.02.01	Производственная практика		144	144			144				4												144	144			144				4		5
	ПП.05.01	Производственная практика												72	72			72				2		72	72			72				2		6
	ПДП.01	Производственная практика (Итоговая практика по модулям)												144	144			144				4		144	144			144				4		6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)												216						216		6		216						216		2		
	ГИА.01(Гп)	Подготовка к ГИА												144						144		4		144						144		4		6
	ГИА.02(Г)	ГИА												72						72		2		72						72		2		6
КАНИКУЛЫ											2																				2		

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	ИП пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл												
+	СГЦ.01	История России	1		34							
			2		42							
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	1		28							
			2		40							
			3		38	18			18			
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности	2		72							
+	СГЦ.04	Физическая культура	1		30							
			2		40							
			3		32	28			28			
			4		42	36			36			
			5		26	18			18			
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности	5		30							
			6		24	16			16			
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл												
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	1		28	6	6					
			2		46	18			18			
+	ОПЦ.02	Основы психологии	1		28	6	6					
			2		46	18			18			
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	5		30	30	20		10			
			6		26	24	10		10		4	
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1		40	10	10					
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3		54	52	38		14		10	
			4		54	46	18		18		8	
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	4		72	58	28		19		11	
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	1		30							
			2		42	18			18			
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач	2		40	18			18			
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	1		30	6			6			
			2		42	18			18			
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	5		48	44	30		10		4	
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики	6		36	84	56		86		4	
+	ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта	1		30							
			2		46	18			18			
+	ОПЦ.13.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Гимнастика	1		38	26	13		10		12	
			2		21	12			10		2	
+	ОПЦ.13.02	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Легкая атлетика	2		40	21	10		10		2	
			3		18	14			14			
+	ОПЦ.13.03	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Баскетбол)	2		20	20			19		1	
+	ОПЦ.13.04	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Волейбол)	2		20	20			19		1	
+	ОПЦ.13.05	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Спортивные игры (Футбол)	3		20	14			14			
+	ОПЦ.13.06	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Плавание	4		20	19			18		1	
+	ОПЦ.13.07	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Подвижные игры	3		20	20			14		6	
+	ОПЦ.13.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Туризм	4		20	11			10		1	
+	ОПЦ.13.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	3		60	58	28		28		2	
+	ОПЦ.14	Олимпийское образование	6		36	34	20		10		4	
+	ОПЦ.15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	5		22	22	10		10		2	
			6		24	22	10		10		2	
+	ОПЦ.16	Основы педагогического мастерства тренера	5		36	34	20		10		4	
+	ОПЦ.17	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	6		36	24	10		10		4	
+	ОПЦ.18	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры	6		36	20	10		10			
+	ОПЦ.19	Спортивная биохимия	5		30	20	10		10			
			6		38	22	10		10		2	
+	ОПЦ.20	Цифровые технологии в практике организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей	5		36	24	10		10		4	
ПЦ.Профессиональный цикл												
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	2		76	76	38		38			
			3		36	18	4		14			
			4		65	38			38			
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	3		28	22	8		14			
			4		38	38	19		19			
+	УП.01.01	Учебная практика	2		36	36			36			
			4		36	36			36			
+	ПП.01.01	Производственная практика	2		108	108			108			
			4		108	108			108			
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю	5		12							
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	2		38	38	19		19			
			3		64	46	14		28		4	
			4		41	41	19		19		3	
			5		40	30	20		10			
+	УП.02.01	Учебная практика	5		72	72			72			
+	ПП.02.01	Производственная практика	5		144	144			144			
+	ПМ.02.01(К)	Экзамен	5		12							
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	2		61	47	28		19			
			3		89	69	46		46		6	
			4		112	87	30		55		2	
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	3		75	53	22		28		3	
+	УП.03.01	Учебная практика	3		72	72			72			
			4		36	36			36			
+	ПП.03.01	Производственная практика	4		216	216			216			
+	ПМ.03.01(К)	Экзамен	4		12							
+	МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	1		170	116	34		70		12	
+	УП.04.01	Учебная практика	1		36	36			36			
+	ПП.04.01	Производственная практика	1		72	72			72			
+	ПМ.04.01(К)	Экзамен по модулю	1		10							
+	МДК.05.01	Основы спортивной педагогики и психологии	4		28	9					9	
			5		20	20	10		10			
+	МДК.05.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий	5		36	24	10		10		4	
+	МДК.05.03	Теория и методика организации спортивных мероприятий	6		40	30	10		20			
+	МДК.05.04	Практикум по судейству	6		45	35	10		20		5	
+	МДК.05.05	Основы спортивной тренировки и комплексный контроль в подготовке спортсменов	5		20	20	10		10			
			6		45	35	10		20		5	
+	УП.05.01	Учебная практика	6		36	36			36			
+	ПП.05.01	Производственная практика	6		72	72			72			
+	ПМ.05.01(К)	Экзамен по модулю	6		10							
+	ПДП.01.01	Производственная практика (преддипломная практика по профилю)	6		144	144			144			
ГИА.Государственная итоговая аттестация												
+	ГИА.01(Гп)	Подготовка к ГИА	6		144							
+	ГИА.02(Г)	ГИА	6		72							
						3061	673		2245		143	

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)		Студ.	Часов			
								на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю
Вид практики: Учебная практика											
Учебная практика	1	1			1						
Учебная практика	1	2			1						
Учебная практика	2	1			2						
Учебная практика	2	2			1						
Учебная практика	2	2			1						
Учебная практика	3	1			2						
Учебная практика	3	2			1						
Вид практики: Производственная практика											
Производственная практика	1	1			2						
Производственная практика	1	2			3						
Производственная практика	2	2			3						
Производственная практика	2	2			6						
Производственная практика	3	1			4						
			8	+	4		0	0	0	0	0
Производственная практика	3	2			2						
Вид практики: Производственная практика (Итоговая практика по модулям)											
Производственная практика (Итоговая практика по модулям)	3	2			4						
Итого по факту					4						
Итого по плану					33						

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре					
КР	2	2		0	

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
		Не менее	Факт									
	Итого по ОП		4464	1480	604	876	1506	606	900	1478	614	864
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464	1480	604	876	1506	606	900	1478	614	864
СГЦ	Социально-гуманитарный цикл		478	286	92	194	112	70	42	80	56	24
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл		1359	587	224	363	338	172	166	434	202	232
ПЦ	Профессиональный цикл		2411	607	288	319	1056	364	692	748	356	392
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216							216		216
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36
		Период атт.	36	-	28	48	-	30	36	-	38	36
		Период гос.эк.		-			-			-		
	Во взаимодействии с преподавателем в период ТО (акад.час/нед)	ОП	33.68	-	32	35	-	33	34.16	-	34	33
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		5	2	3	4	1	3	5	2	3
		ЗАЧЕТ (За)		2	1	1	4	3	1	1	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		7	2	5	6	2	4	11	5	6
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)					1	1				
		ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ		4		4	4	2	2	4	1	3
	Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		90.25%									
	Доля практик в профессиональном цикле (%)		49.27%									

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
Консультации по				

	Комиссия №1			
	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии	
Примечания к комиссиям ГЭК	

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии	
Дежурство	
Примечания к комиссиям ГЭК	

Нормы часов (акад.)	
Академических часов в одной зачетной единице трудоемкости (з.е.)	36
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период ТО (акад.час/нед)	36
Максимальная учебная нагрузка в неделю в период экз. сессий (акад.час/нед)	36
Минимальный объем контактной работы в неделю (акад.час/нед)	0
Максимальный объем контактной работы в неделю (акад.час/нед)	27

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Кафедра педагогики и психологии
2		Кафедра 2
3		Кафедра математики
4		Кафедра естественнонаучных дисциплин
5		Кафедра русского языка и литературы
6		Кафедра информационных технологий обучения
7		Кафедра иностранных языков
8		ПЦК физической культуры
9		Кафедра правовых и социально-экономических дисциплин